

In regelmäßigen Abständen finden unsere **Ken-
nenlern -Treffen** statt, hier sind Gäste
und Interessenten herzlich willkommen.

Kennenlern-Treffen sind wichtig um:

- Kontakte zu knüpfen
- Vertrauen aufzubauen
- Gedanken und Ideen auszutauschen
- Hilfeleistungen zu vereinbaren
- Interessenten zu informieren
- Neue Freunde zu gewinnen



Zu unseren Treffen sind alle Mitglieder sowie auch
Interessenten herzlich eingeladen. Bedarf und Angebot
kann hier konkret besprochen werden. Den Abend lassen
wir dann **gemütlich und gesellig** ausklingen.



...macht Freude...
...ist sinnvoll...
...macht zufrieden...
...ist abwechslungsreich...
...verbindet...
...macht glücklich...
...schafft neue Freunde...
...macht uns aus!

Für die Mitgliedschaft gelten z.Zt. folgende
monatlichen Beiträge (steuerlich absetzbar):

- Einzelpersonen 3,--€ /Monat (Jahr 36€)
- Familien 5,--€ /Monat (Jahr 60€)



Foto: Pixabay



Foto: Pixabay



Folgen Sie uns auch auf :
<https://www.facebook.com/zeitbank.woellstein/> und
<https://www.instagram.com/zeitbankwoellstein/> und
<https://tiktok.com/@zeitbankwoellstein>



Stand: Mai 2022

Kommt und lernt uns kennen!



Foto: Pixabay

Silvanerweg 4, 55597 Wöllstein
Tel.: 06703 941654 oder
Tel.: 0172 3832160
info@zeitbank-woellstein.de
www.zeitbank-woellstein.de

ZEITBANK
Wöllstein und Umgebung e.V.



"Zeit geben und Zeit nehmen"

WARUM HELFEN IN DER ZEITBANK ?



Foto: Pixabay

Beispiel: Haushalt ist Simones Stärke, für Angelika eine große Hilfe, da sie mit dem Baby nicht alles selbst machen kann. Für die gutgeschriebene Zeit, die sie von Angelika bekommt, kann Simone sich demnächst von Otto eine Lampe aufhängen lassen.

Ich helfe gerne weil...

- ich etwas zurückgeben möchte von dem Guten, das mir widerfahren ist
- ich auf sinnvolle Weise „in Bewegung“ bleibe
- ich berufliche Kompetenzen weiter verwenden kann
- die Einsatzmöglichkeiten ganz flexibel sind
- ich die Zeit und Fähigkeiten habe
- Menschen dabei sind, die mich überzeugen
- ich in der Gemeinschaft Wertschätzung und Austausch finde

WAS TUN IN DER ZEITBANK ?

Zum Beispiel ...

Fahrdienste und Begleitung bei

- Arztbesuch, Krankengymnastik
- Einkaufen, Behördengänge
- Spaziergang (auch mit Rollstuhl)

Kleine Hilfen in Haus und Garten

- Kurzfristige Hilfen z.B. nach Krankenhausaufenthalt, Krankheit, Unfall, etc.
- Wohnungsbetreuung
- Fenster putzen, Bügeln, etc.
- allgemeine Gartenarbeiten

Technische Hilfen und Reparaturen

- kleine technische Defekte reparieren
- technische Geräte anschließen
- Hilfe beim Auf- und Abbau von Kleinmöbeln

Kurzfristige Kinderbetreuung

Hilfe bei schriftlichen Arbeiten und Behördenangelegenheiten

Hilfe im Umgang mit dem PC / Handy

Und vieles mehr ...

WAS IST, WENN ICH AKTIV WERDEN MÖCHTE?

- Sie werden Mitglied im Verein
- Sie entscheiden, welche Art Hilfen Sie leisten möchten bzw. benötigen
- Sie werden kontaktiert, wenn eine der vereinbarten Leistungen von einem Mitglied angefragt wird
- Sie entscheiden in jedem Einzelfall über die Details
- Sie erhalten für erbrachte Leistungen eine Zeitgutschrift, die Sie wieder für angebotene Leistungen einsetzen können.



Mit Unterstützung der Gemeinde Wöllstein
und des Ministeriums für Arbeit, Soziales,
Transformation und Digitalisierung

